



*Il Centro Studi Sport Csi  
in collaborazione  
con il Comune di Casale Litta  
organizza*

## **GINNASTICA DOLCE, POSTURALE e STRETCHING**

☞ **GIOVEDI' DALLE ORE 16:00 ALLE ORE 17:00** presso la  
**Palestra comunale di via F.lli Cervi snc**

**Insegnante: FERRETTI ERICA**

**A PARTIRE DA GIOVEDI' 5 OTTOBRE 2023**

*Presentarsi direttamente in palestra con abbigliamento sportivo*

***LE ISCRIZIONI SONO SEMPRE APERTE***

*Per partecipare al corso è obbligatorio il certificato medico per l'attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di base o da un centro di medicina sportiva.*

*Costi: € 15,00 tesseramento annuale  
Frequenza mensile con minimo 10 partecipanti: € 18,00*